

SPOT 1 - Aproveite

Permanecer em casa durante o período da quarentena é fundamental para impedir uma explosão de casos de COVID-19 no Brasil, portanto, saia apenas em casos de extrema necessidade e evite aglomerações.

Quando se sentir sozinho ou entediado, respire fundo... sintonize sua rádio favorita e aproveite o tempo para organizar suas fotos e vídeos, cuidar das plantas, ou para fazer aquela faxina nos armários.

Com seriedade e serenidade vamos vencer essa batalha.

AESP – Sempre com você!

SPOT 2 – Dê preferência ao comércio local

Pra você que está em casa, seguindo as recomendações de quarentena, parabéns! Você está cumprindo seu papel e evitando a disseminação do COVID-19.

*Mas tem **mais** uma coisa que você pode fazer e que vai ajudar muito nesse momento: Dê preferência ao comércio local!*

Compre o que precisar no Mercadinho e na farmácia do seu bairro, e se for vizinho de um restaurante ou lanchonete delivery, melhor ainda!

Com a união de todos, podemos amenizar e muito as perdas desses pequenos comerciantes.

AESP – Sempre com você!